

חיבורים ובחירות: 4 יוזמות המאפשרות לנשים להתחבר לעצמן ולנשים אחרות

לרגל יום האישה הבינלאומי, בחרנו להמליץ על מפגשים וסדנאות המציעים לנשים הזדמנות לפגוש נשים נוספות, ועל הדרך לפגוש גם את עצמן. 4 אפשרויות המזמנות עצירה, התמלאות, טעינה, חיבור וצמיחה - דרך שיחה, יצירה, השראה ושייכות נשית

מיכל בן ארי מנור, מערכת Mood | פורסם: 08.03, 09:45



חיבורים ובחירות: סדנת "שלומהות" בעיצוב של מיכל אגם אליסון | צילום: שרון שחר

יום האישה שמצוין היום (ראשון) הוא הזדמנות מצוינת להזכיר עד כמה החיבור בין נשים יכול להיות מקור לכוח, השראה וצמיחה. ברחבי הארץ פועלים כיום מרחבים ייחודיים - קהילות, סדנאות ומפגשים - שמזמינים נשים לעצור לרגע את המרוץ, להקשיב לעצמן וליצור חיבורים משמעותיים עם נשים אחרות. ממעגלי שיח וקורסים מעמיקים, דרך מרחבי התבוננות יצירתיים ועד מפגשי העצמה ואימון.

3. סדנת "שלומהות" בעיצוב עם מיכל אגם אליסון, קיבוץ שריד

בעולם שבו עיצוב פנים נתפס לעיתים קרובות כסוגיה של אסתטיקה וטרנדים חולפים, **מיכל אגם אליסון** מציעה זווית התבוננות אחרת, עמוקה ורגשית הרבה יותר, אשר **משלבת את החושים הפיזיים שלנו והאל חושים**. מיכל אגם אליסון, מעצבת פנים ומגשרת עם ניסיון של מעל לחצי יובל בתחומי התכנון והבנייה, פיתחה את **שיטת "שלומהות בעיצוב"** - גישה המבקשת לרפא את המרחב הביתי דרך חיבור עמוק לחושים ולתודעה.

המושג "שלומהות", המשלב בין המילים שלומות ומהות, הוא הלב הפועם של עבודתה. לפי גישה זו, הבית אינו רק מבנה פיזי, אלא מעטפת שאמורה להעניק לאדם חוסן פנימי ושקט.

במסגרת סדנאות ה"שלומהות", שעורכות כשלוש שעות בסטודיו של מיכל בקיבוץ שריד שבעמק יזרעאל, המשתתפות עוברות **תהליך אינטימי של עצירה והתבוננות**, שמים טלפונים בצד, מדפדים במגזינים, גוזרים, מדביקים ונכנסים אל עולם התת מודע. לאחר כמה זמן של ניתוק עוברים ביחד עם מיכל על הדפים ומיכל מתרגמת אותם לחושים הפיזיים והאל חושים. בסוף התהליך הן יוצרות **"לוח שלומהות"** - כלי תודעת-חושי המזקק את המהות האישית שלהן.

לדברי מיכל, "לסדנה מגיעים כדי לקחת פסק זמן מהעולם, **המרחב מאפשר התבוננות פנימה אחרת וכל פעם מגיעים חיבורים חדשים ומעניינים**".

לפרטים: 052-3549554

[האינסטגרם של מיכל אגם אליסון](#)



סדנת שלומהות בעיצוב של מיכל אגם אליסון | צילום: שרון שחר



מיכל אגם אליסון בסדנת שלומהות בעיצוב | צילום: שרון שחר

תגיות: יום האישה הבינלאומי